

Een luisterend oor voor mannen en vrouwen die te maken hebben met spanningen en geweld in huiselijke kring

U kunt erover praten!

Situaties bij u thuis die te maken hebben met lichamelijk, seksueel of geestelijk geweld in de privésfeer zijn vaak lastig om te bespreken en stoppen meestal niet vanzelf. Geweld in huiselijke kring hoeft je niet vanzelfsprekend te vinden of te accepteren. Probeer er met iemand over te praten, iemand die jij vertrouwt en die jou begrijpt. Praten lucht vaak op!

Vertrouwenspersoon!

Voor slachtoffers van huiselijk geweld in Amsterdam Centrum is het mogelijk met een vertrouwenspersoon van **Blue** te praten.

Wij bieden veilige en anonieme hulp via onze vertrouwenspersonen. Vertrouwenspersonen van **Blue** bieden een luisterend oor aan slachtoffers die hun verhaal kwijt willen. Zij gaan vertrouwelijk om met wat zij te horen krijgen en registreren geen namen en adressen. Voor wie verdere hulp wil, leggen de vertrouwenspersonen contact met een hulpverlener.



Wilt u contact met een vertrouwenspersoon?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer: **06-47023554**

Altijd de nieuwste informatie.
www.centram.nl



U staat niet alleen!

Vrouwen vormen de grootste groep slachtoffers, maar ook mannen, kinderen en ouderen zijn slachtoffer van huiselijk geweld. Slachtoffers praten er liever niet over omdat

zij zich schamen, zich minderwaardig voelen, bang zijn voor de gevolgen of denken dat het hun eigen schuld is. Zij komen daardoor in een steeds groter isolement terecht. Huiselijk geweld kan daarom jaren duren.

Blue

...is blauw van beschadiging

...is het blauw van de hoop

...is het blauw van de lucht als de wolken zijn verdwenen

...helpt door er over te praten



Centram

maatschappelijke
dienstverlening

www.centram.nl

