

Mantelzorg in Amsterdam Centrum?

CentraM helpt u op weg

Het zorgen voor uw naaste, bijvoorbeeld partner, kind met een beperking, een vriend of buurvrouw, lijkt vaak vanzelfsprekend maar kan zwaar zijn. Als mantelzorg komt er veel op u af. CentraM kan u hierbij ondersteunen.

Wij luisteren en denken met u mee, en bieden advies en hulp, speciaal voor u als mantelzorg. Zoals bijvoorbeeld bij:

- vragen over zorg en de samenwerking met zorg
- voorzieningen, praktische zaken en juridische vragen
- financiële regelingen en schulden
- familiegesprekken
- stellen van grenzen (voorkomen dat u overbelast raakt)
- het versterken van uw netwerk
- het combineren van mantelzorg en uw werk
- inzet van een vrijwilliger

Heeft u vragen over mantelzorg, laat het ons weten. Mantelzorg doe je samen!



Altijd de nieuwste informatie:
www.centram.nl

Voor informatie en contact:

Telefonisch: op iedere werkdag

tussen 9- 11 uur 020-5573338

E-mail: info@centram.nl

Pluspunt: inloop in De Huizen van de Buurt

Maandag 9.30- 11.30 uur

De Boomspijker,
Recht Boomsloot 52, Amsterdam

Dinsdag 14.00- 16.00 uur

Claverhuis,
Elandsgracht 70, Amsterdam

Woensdag 10.30- 12.30 uur

Activiteitscentrum Reel,
Tussen de Bogen 16, Amsterdam

Donderdag 9.30- 11.30 uur

De Witte Boei,
Kleine Witteburgerstraat 201, Amsterdam



CentraM advies en ondersteuning voor mantelzorgers

CentraM is er voor elke bewoner in Amsterdam Centrum met maatschappelijke vragen, altijd dichtbij u in de buurt. Wij helpen u graag verder. Kijk op www.centram.nl



CentraM

maatschappelijke
dienstverlening

www.centram.nl

